

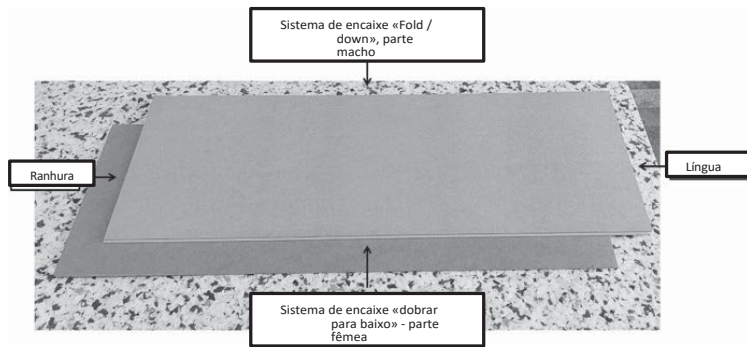
1. DESCRIÇÃO DO SISTEMA, FERRAMENTAS E EQUIPAMENTO NECESSÁRIOS

A subestrutura SUBFLEX consiste na combinação de uma película de polietileno (espessura mínima: 200 microns), uma camada de espuma e painéis à base de madeira.

- A espuma é fornecida em folhas de 1,6 m x 2 m. Espessura: 15 mm.
- Os painéis da subestrutura são compostos por duas placas interligadas.

- Os painéis de subestrutura são compostos por duas placas interligadas. A placa de superfície possui um sistema de encaixe na sua borda periférica

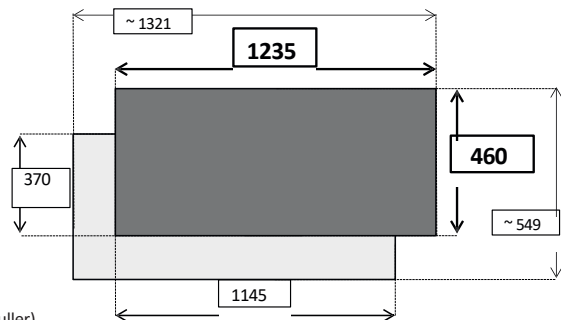
- um sistema de encaixe «fold/down» nos comprimentos,
- um sistema de «encaixe macho-fêmea» nas larguras.



• São necessárias as seguintes ferramentas e equipamentos para a instalação:

- Película de polietileno com uma espessura mínima de 200 microns,
- Tesoura adequada para cortar espuma,
- Serra circular para cortar painéis,
- Fresadora para recortar pontos de fixação,
- Cunhas de 2 cm (mínimo),
- Barra de tração e martelo para unir os painéis,
- Cola para madeira de secagem progressiva (tempo de trabalho: mínimo de 10 min) para a união dos painéis (consumo médio: 20 g/painel, equivalente a 350 g/m²).
- Composto de reparação flexível para painéis de madeira, como o TEC DSP 900 (HB Fuller),
- Lixadeira,
- Primário e rolo de aplicação,
- Revestimentos de piso e equipamento de instalação associado,
- Rodapé ventilado.

- Dimensões do painel: 1321 x 549 mm. Espessura: 18,8 mm.
- Peso do painel: 9,5 kg.
- Área útil de um painel para a primeira linha (corte de saliência): 1145 x 370 mm.
- Área útil de um painel para as linhas seguintes: 1235 x 460 mm.



2. SUPORTES

- As lajes novas que são adequadas para a instalação da subestrutura SUBFLEX são:
 - Lajes à base de cimento,
 - Lajes de betão asfáltico,
 - Lajes de asfalto.
- Os pavimentos antigos que são admissíveis após uma limpeza profunda são:
 - Os substratos acima referidos que não tenham sido revestidos, decapados ou preparados através da remoção do revestimento antigo e das partes mal aderidas,
 - Pavimentos pintados,
 - Pavimentos colados in situ sobre uma base de grânulos de borracha ou sobre camadas de base vertidas (resinas, PU, etc.),
 - PVCs compactos ou com suporte de espuma, colados, que protegem a superfície do risco de humidade ascendente*,
 - Pavimentos de madeira ou painéis de madeira que não tenham sido revestidos, decapados ou preparados através da remoção do revestimento antigo e das partes mal aderidas; a sua superfície deve ser protegida contra os riscos de humidade ascendente*; as subestruturas desportivas antigas têm de ser removidas para manter o desempenho da subestrutura SUBFLEX.
 - Linóleo colado, em que a superfície está protegida contra os riscos de humidade ascendente.*

- Os pavimentos aquecidos não são superfícies permitidas.

- A instalação da subestrutura permite, até certo ponto, reduzir a preparação das superfícies; no entanto, devem ser cumpridos os seguintes requisitos:
 - Humidade de acordo com a norma local aplicável a esse material (por exemplo: para lajes à base de cimento < 2 % na escala CM ou < 7 % segundo o método CCM na FR; para lajes à base de sulfato de cálcio < 0,5% na escala CM ou < 1% segundo o método CCM na FR)
 - Tolerância de planicidade < 6 mm sob a régua de 3 m e < 2 mm sob a régua de 30 cm,
 - Tolerância geral de planicidade de +/- 1 cm em relação à altura teórica.
- Fissuras, juntas de construção e juntas de contração não requerem tratamento específico.

* Não é necessário instalar película de polietileno em superfícies de PVC, madeira ou linóleo, desde que a superfície esteja protegida contra os riscos de humidade ascendente.

3. CONDIÇÕES DE ACKLIMATIZAÇÃO E INSTALAÇÃO

As paletes de painéis e espumas devem ser armazenadas em locais fechados e ventilados (gimnásio), longe da humidade. A temperatura deve situar-se entre 15 °C e 25 °C e a humidade ambiente (humidade relativa) entre 40 % e 60 %. Uma vez cumpridas estas condições, toda a proteção e embalagem dos painéis e espumas deve ser removida para permitir que os materiais se aclimatem durante 72 horas.

Estas condições devem ser mantidas durante toda a instalação.

4. IMPLEMENTAÇÃO DA SUBCONSTRUÇÃO SUBFLEX

4.1 POSICIONAMENTO DA MEMBRANA DE POLIETILENO

- As folhas de película de polietileno (espessura mínima: 200 microns) devem ser colocadas sobre toda a superfície, subindo algumas centímetros pelas paredes periféricas.
- As juntas das folhas são feitas sobrepondo-as pelo menos 20 cm. O revestimento do pavimento é fixado no local utilizando um adesivo de uma face com pelo menos 5 cm de largura e resistente à humidade.
- Se a renovação for feita sobre uma superfície de madeira ou linóleo, onde a superfície está protegida contra os riscos de humidade ascendente, não é necessário instalar uma película de polietileno.
- Identifique onde se encontram os pontos de fixação.

4.2 POSICIONAMENTO DAS FOLHAS DE ESPUMA E DO REFORÇO PARA ASSENTOS TELESCÓPICOS

4.2.1 - Folhas de espuma

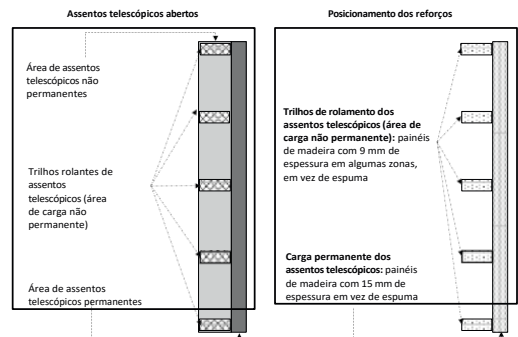
- As folhas de espuma devem ser colocadas sobre a película de polietileno em toda a instalação.
- As folhas podem ser cortadas com uma tesoura para alcatifas. Para facilitar o trabalho, utilize uma tesoura comprida.
- As juntas das folhas são feitas colocando-as borda a borda.
- Identifique onde se encontram os pontos de fixação.

4.2.2 Reforço para assentos telescópicos

Se o recinto tiver assentos telescópicos/bancadas, recomendamos a colocação de painéis de madeira localmente, em vez de espuma, tendo em conta as seguintes regras:

- Áreas com ocupação permanente de assentos telescópicos / bancadas:
Estas áreas não requerem um desempenho desportivo: são utilizados painéis de madeira com 15 mm de espessura (espessura da espuma) em vez de folhas de espuma.
- Áreas afetadas pela abertura dos assentos telescópicos:
As superfícies fora das áreas de jogo têm de ser protegidas contra cargas prolongadas. Em complemento às calhas de rolamento que serão adicionadas sob as rodas para proteger o pavimento, as áreas de painéis de espuma correspondentes às superfícies de contacto das calhas de rolamento podem ser substituídas por painéis de madeira com 9 mm de espessura. Se a disposição dos assentos telescópicos ou dos trilhos de rolamento não for conhecida, podem ser utilizados painéis de madeira com 9 mm de espessura e 40 cm de largura, posicionados com um espaçamento de 1 m entre as bordas.

Estes reforços são posicionados no sentido da abertura.



4.3 INSTALAÇÃO DE PAINÉIS

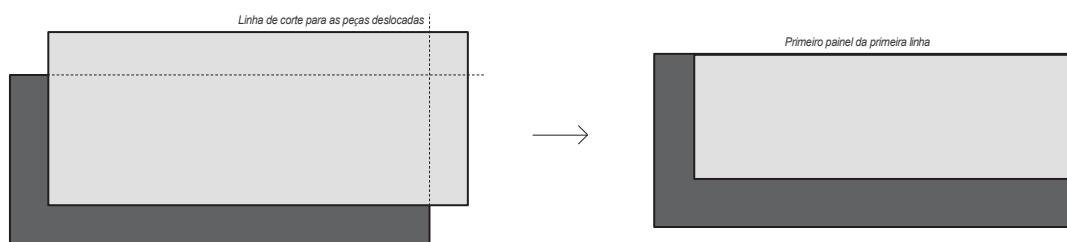
4.3.1 - Requisitos de instalação

É necessária uma folga de pelo menos 2 cm em torno da subestrutura. Isto pode ser feito utilizando cunhas que serão removidas após a instalação. As cunhas podem ser colocadas ao longo da instalação, sempre que necessário. Após a instalação do revestimento do pavimento, a folga nas bordas pode ser ocultada utilizando um rodapé ventilado. Os

painéis a cortar devem manter pelo menos 1/3 do seu tamanho em comprimento e largura.

Para evitar que os painéis não fiquem corretamente alinhados nas bordas, a parte deslocada da placa de superfície deve ser cortada.

Por exemplo, para o primeiro painel da primeira linha:

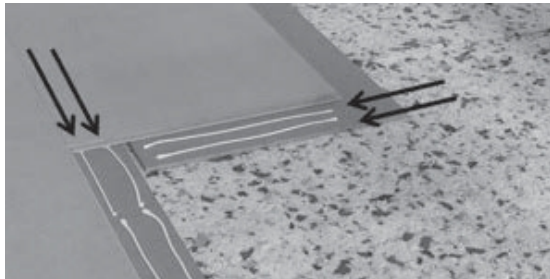


É necessário prestar especial atenção durante a instalação das duas primeiras linhas. Por isso, recomendamos a instalação da subestrutura ao longo da largura da divisão, de modo a reduzir o comprimento das linhas de painéis.

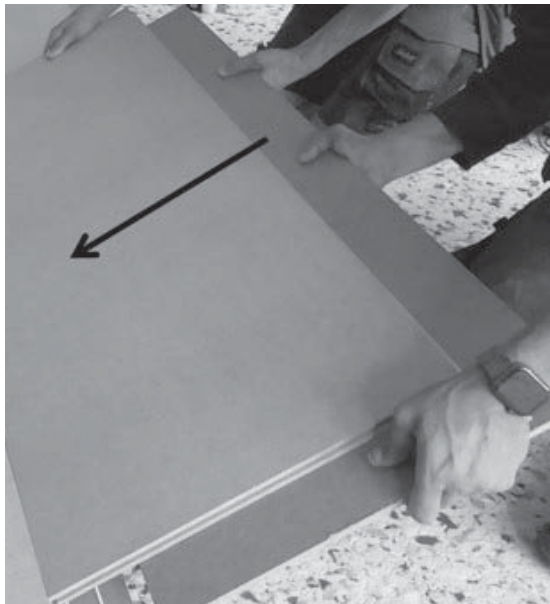
- É essencial que os painéis da primeira linha estejam corretamente alinhados para facilitar a instalação das linhas seguintes e evitar espaços entre os painéis.
- Para manter os painéis da primeira linha alinhados entre si, é possível colocar os painéis da segunda linha à medida que a primeira linha é colocada.
- Ao instalar a segunda linha, verifique regularmente se não surgiram espaços entre os painéis da primeira linha ao ajustar as peças de borda a borda.
- Recomendamos deixar pelo menos 20 cm entre as duas bordas dos painéis.
- À medida que avança, identifique o posicionamento dos pontos de fixação nos painéis.

4.3.2 - Método de instalação do painel

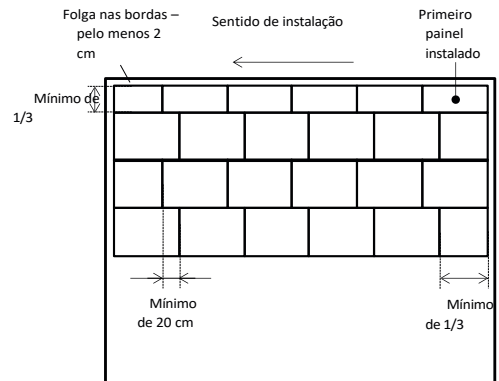
1. Antes de instalar um painel, aplique 2 linhas de cola, com 5 mm de diâmetro, nas saliências das placas inferiores dos painéis já ligados:
 - 1 linha ao longo dos sistemas de ligação,
 - 1 linha ao longo da borda.



2. Segure o painel a ser ligado a 45° e encaixe-o no sistema de encaixe «dobrar/baixar».

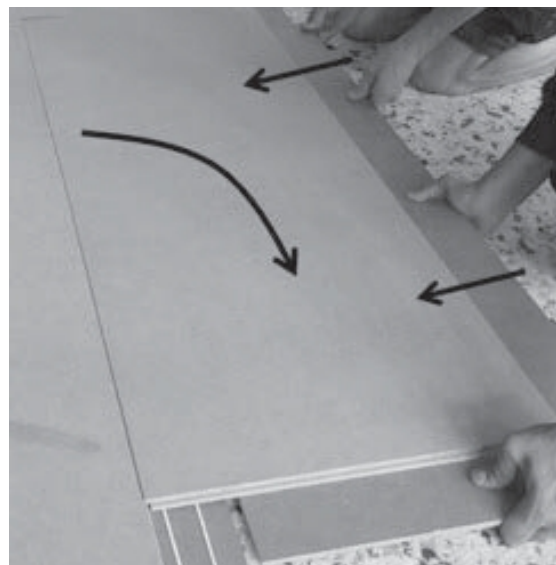


Para um encaixe perfeito dos painéis, pode ser útil aplicar uma pressão na zona próxima da junção dos dois painéis da linha anterior.

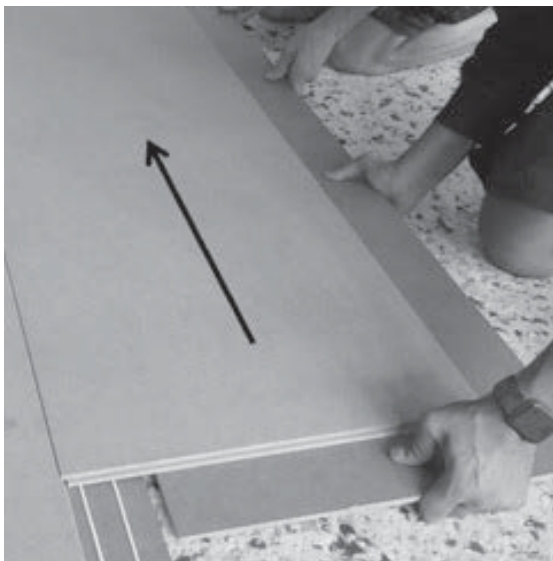


Se tiver dificuldade em encaixar os painéis uns nos outros, verifique se o sistema de encaixe «dobrar/baixar» não está danificado ou bloqueado.

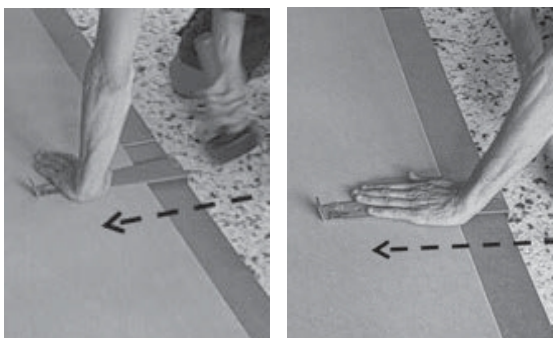
3. Baixe/empurre o painel sem o pressionar contra a espuma.



4. Deslize o painel o mais próximo possível do painel instalado anteriormente e baixe o painel sobre a espuma.

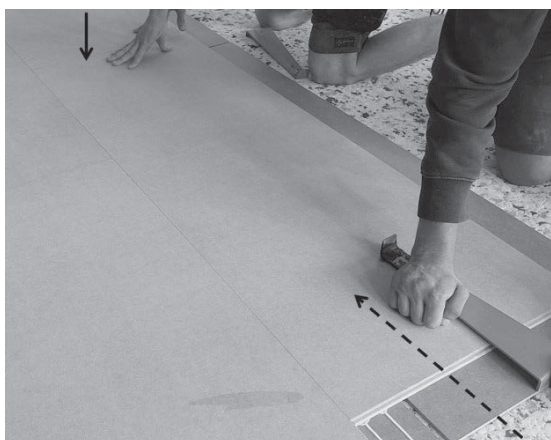


5. Fixa o painel à fila anterior utilizando a barra de tração e o martelo. Os painéis devem ficar encostados uns aos outros.



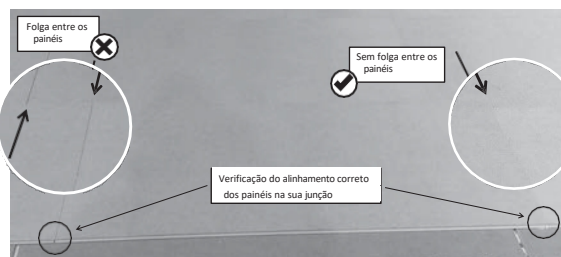
Coloque o suporte da barra de tração contra a borda da placa inferior, de modo a não danificar o sistema de encaixe.

6. Prenda a largura do painel no painel anterior e encaixe-o com o martelo. Os painéis devem ficar encostados uns nos outros.



Coloque o suporte da barra de tração contra a borda da placa inferior para não danificar o sistema de encaixe. Para um encaixe perfeito dos painéis, pode ser útil aplicar uma carga próxima da junção dos dois painéis já instalados.

7. Verifique visualmente se não existem folgas entre os painéis. Verifique visualmente e ao toque se o alinhamento entre o painel instalado e o painel instalado anteriormente está perfeito.



4.3.3 - Acabamento da subestrutura

As imperfeições na superfície dos painéis (cantos partidos, impactos, bordas danificadas, etc.) devem ser tratadas com uma massa de enchimento flexível destinada à preparação de superfícies de madeira, como o TEC 900 DSP (HB Fuller).

Se existirem espaços superiores a 0,3 mm entre os painéis, estes devem também ser tratados da mesma forma.

Os pontos de fixação podem ser recortados nos painéis utilizando uma fresadora.

Toda a subestrutura deve ser polida com grão fino (100 – 120) para garantir um acabamento ideal e evitar o efeito de espectro: remove possíveis irregularidades nas juntas dos painéis e nas áreas tratadas com massa de enchimento flexível. Aspire toda a superfície cuidadosamente.

5. APLICAÇÃO DO REVESTIMENTO DO PISO

5.1 Aplicação de primário nos painéis

Aplique um primário em dispersão aquosa para superfícies de madeira, adequado para a colagem do revestimento de piso em toda a superfície dos painéis.

5.2 Instalação do revestimento de pavimentos

Os passos, técnicas e métodos para a instalação de revestimentos de pavimentos sobre subcamadas permanecem inalterados:

- Deixe o revestimento aclimatar-se,
- Posicione o revestimento de piso,
- Aplique cola na subestrutura preparada: colagem simples com cola específica para revestimentos de pavimentos, de acordo com as recomendações do fornecedor,
- Colocar o revestimento do piso tendo em conta as regras de aplicação,
- Alise o revestimento do piso,
- Ranhurar as bordas do revestimento de piso,

- Soldagem a quente,
- Corte,
- Acabamentos: pode utilizar-se um rodapé côncavo ventilado para cobrir a folga de 20 mm na borda. Deve ser colado à parede.

Os pavimentos de vinil dedicados são o Recreation 60, o Taraflex Surface, o Taraflex Multi-use e o Taraflex Evolution. As diretrizes de instalação a utilizar são as da norma PMO 701. Os pavimentos de linóleo dedicados são o Linodur Sport de 4 mm e o Marmorette Sport de 3,2 mm. As diretrizes de instalação a utilizar são as da norma PMO 706.